



Ilustrísimo Ayuntamiento
La Pola de Gordón

Colabora en el programa

calidad de vida

*Tener tiempo para uno mismo, respirar hondo,
relajarse del estrés diario, reponer fuerzas y
energías, elevar la autopercepción y el autocontrol.*

YOGA:

La Pola - Martes y Jueves de 20,45 h a 21,45 h

Lugar: Hogar del pensionista (sala de arriba)

Santa Lucía - Jueves de 19,30 h a 20,30 h

Lugar: Hogar del pensionista (al lado del bar)

PRECIO:

2 días a la semana = 20 € al mes

1 día a la semana = 10 € al mes

(la sesión sale a 2,5 € de media)

El Centro Ganesh desplaza al Ayto de la Pola de Gordón
a sus profesionales, para ti.

Consulta: www.yogaypilatesleon.com

Fecha de inicio: Martes 15 de octubre de 2013

Más información: info@yogaleon.com o en los teléfonos 987214899, 693642837

Ganesh
www.yogaypilatesleon.com Actividades para la Salud